

## **ENTRÉES**

CARPACCIO DE COURGETTE, RICOTTA DI BUFALA &	8.5
<b>HOUMOUS</b> Pois chiche grillés, zaatar, crackers multigraines	8.5

#### **SALADES GOURMANDES**

MIDDLE EAST V Salade romaine & roquette, tomate cerise, concombre, féta DOP affinée, houmous, falafels*, fenouil, radis, sumac	17
SMASH BOWL Salade romaine, concombre, saumon cuit mariné soja sésame, tomate cerise, cébette, pommes grenailles croustillantes, oignons frits, sauce yaourt grec & aneth	0.5
HALLOUMI ( )  Roquette, pousses d'épinard, courgette, aubergine & poivron grillé, halloumi grillé, pignons de pin, olives, vinaigrette balsamique	19
CHICKEN QUINOA BOWL Émincé de poulet &, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinard, féta, amandes, basilic, salade romaine, sauce huile d'olive-citron-miel	19
CRISPY QUINOA Pousses d'épinard, salade romaine, quinoa, émincé de poulet ®, avocat, oignons crispy, sauce au miel	7.5
SALADE THAÏ Salade romaine, poulet ®, nouilles de konjac, pousses de soja, julienne de carotte & courgette, coriandre, sauce soja sésame	17
CAESAR Salade romaine, émincé de poulet ®, champignons, tomates cerise, fromage Grana Padano, oignons crispy, sauce caesar	17
SALADE CHINOISE Salade romaine, chou chinois, chou rouge, émincé de poulet ®, carotte, soja, radis, coriandre, cacahuète, vinaigrette asiatique, chips d'algues	17
SWEET NIÇOISE  Pousses d'épinard, haricots verts, tomates cerise, filet de thon de Tarifa, œuf poché, patate douce, oignon rouge, olives, huile d'olive-citron-miel	19
Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE avec notre aiguillette végétale BIO	

#### PLATS CHALIDS

PLATS CHAUDS	
AUBERGINE À LA PARMIGGIANA V Fromage fiore di latte, coulis de tomate, roquette	18
CABILLAUD RÔTI' ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	21
PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME Riz curcuma & brocoli grillé, salade croquante	23
CURRY DE POULET AU LAIT DE COCO Riz curcuma, julienne de carotte & courgette grillée	18

### PETITS PLUS

ŒUF POCHÉ	2.5
DEMI AVOCAT	3
HALLOUMI GRILLÉ - FÉTA DOP AFFINÉE	4
SALADE VERTE - RIZ CURCUMA- POMMES GRENAILLES	4
SAUMON FUMÉ - SAUMON CUIT MARINÉ - FALAFELS 6 PIÈCES	5



#### **BUNS**

Pain brioché artisanal multigrains\* Supplément cheddar maturé +1,5

BROOKLYN Pastrami de bœuf ®, cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde, pommes grenailles, salade romaine	17
<b>OSLO</b> Saumon fumé, concombre, yaourt aux herbes, pommes grenailles, salade romaine	18.5
NAPOLI Tomates séchées, courgette, aubergine, mozzarella fondue, pesto	15.5
<b>CALIFORNIEN</b> Poulet ou dinde fumée, tomate, avocat, mayonnaise miel-moutarde, pommes grenailles, salade romaine	16.5



# Menu Enfant

PLAT • BOISSON • DESSERT 10

Mini club dinde *ou* Demi pavé de saumon *ou* Mini club thon,

Pommes grenailles

Sirop à l'eau *ou* jus de pomme pressé

Cake du moment ou Crêpe au sucre ou Crêpe au nutella



### OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

Tous les jours de 10h à 17h

#### **CLUBS SANDWICHS**

<b>CLUB POULET OU DINDE FUMÉE</b> Poulet ® <i>ou</i> dinde fumée ®, tomate, avocat, mayonnaise miel–moutarde, pommes grenailles, salade romaine	1
<b>CLUB TUNA</b> Rillette de thon, tomate, avocat, pommes grenailles, salade romaine	1
<b>CLUB SAUMON</b> Saumon fumé, fromage à la crème, avocat, pommes grenailles, salade romaine	1
CLUB PASTRAMI Pastrami de bœuf ®, cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde, pommes grenailles, salade romaine	1
<b>CLUB DUO</b> Dinde fumée ⊗ & pastrami de bœuf ⊗, cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde	1
AVOCADO	

#### AVOCADO

AVOCADO TOAST
Pain nordique BIO, écrasé d'avocat, œuf poché, graines & pousses, roquette
Supplément œuf poché + 2.5 — Avec du saumon fumé + 5

#### **DESSERTS**

CRUMBLE POMMES	8.5
FONDANT CHOCOLAT VALRHONA (W)	9.5
Sans gluten, IG bas, crème sucrée	
TIRAMISU ORÉO	8
LE PLUME (M)	9.5
Gâteau au fromage blanc allégé	
DS LIGHT (M)	8.5
Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges*	
CAKE DU MOMENT	5.5
Pépites de chocolat ou myrtilles	
SALADE DE FRUITS	8
Ananas, myrtille	
CHIA PUDDING	8
Au lait d'amande, compotée de fruits rouges	
CRÊPE AU SUCRE'	5.5
Supplément Nutella ou crème sucrée ou chocolat maison +1	
AÇAÏ BOWL 🕜	10
Açaï BIO*, banane, muesli, coco rapée, kiwi, myrtille	
CAFÉ GOURMAND	10
DS light, Tiramisu Oréo, Cake du moment	

Paiements acceptés: Espèces, Tickets restaurant, CB, American Express. Prix nets en euros, service et TVA inclus.

\* Produit surgelé. DOP = dénomination d'origine protégée. Une carafe d'eau potable sera mise à votre disposition gratuitement sur demande. Liste des allergènes sur demande.

= sans gluten = végétarien = Recettes les plus faibles en calories de la catégorie, calculées par la nutrionniste Alexandra Murcier

### COCKTAILS FRAIS PRESSÉS 8.5 (40cl)

Supplément collagène + 2

GINGER ADDICT Pomme, citron, gingembre	<b>CELERY KISS</b> Pomme, citron, céleri, épinard
FRESH Ananas, pomme, menthe fraîche	<b>WAKE UP</b> Carotte, pomme, gingembre
<b>IPANEMA</b> Baies d'açaï BIO*, banane, myrtille, pomme	GREEN JUICE (W) Concombre, pomme, gingembre
<b>LEMONANA</b> Citron vert, menthe, lemonade	<b>GOOD MOOD</b> Pomme, kiwi, citron

### COCKTAILS CLASSIQUES (27cl)

MOJITO ORIGINAL	
Rhum Havana 3 ans 4 cl, citron vert, menthe fraîche, cassonnade, eau gazeuse	
APÉROL SPRITZ Apérol 6 cl, Prosecco, eau gazeuse	
UGO SPRITZ	j
Liqueur St Germain 6 cl, Prosecco, eau gazeuse	

### **BOISSONS FRAÎCHES**

EAU AQUACHIARA Plate ou gazeuse 75cl	5
EAU DÉTOX Concombre & menthe 75cl	5.5
COCA COLA, COCA COLA SANS SUCRE 33cl	5.2
FUZETEA Pêche 25cl	5
PERRIER 33cl	5.2
BIÈRE PRESSION MORETTI 25cl / 50cl	5.9 / 8.5
THÉ GLACÉ MAISON Infusion BIO « Détox »	6.5
par l'Infuseur – pomme, cassis, hibiscus	

### **BOISSONS CHAUDES**

CAFÉ EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ	3
CAFÉ NOISETTE	3.5
DOUBLE EXPRESSO, CAFÉ CRÈME	5.5
GRANDE LATTE MACCHIATO, CAPPUCCINO	6
CHOCOLAT CHAUD	6
GREEN MATCHA LATTE	7
THÉS & INFUSION PAR L'INFUSEUR	6
Thé vert Sencha BIO, thé vert menthe BIO, thé vert gingembre BIO,	
thé Earl grey BIO, Roiboos vanille BIO.	
Infusion "Détox": pomme, citronnelle, hibiscus, genièvre, cassis, ortie,	
arôme naturel de cassis	
Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal +1	

## LATTE BIO de la Main Noire 7.5

#### GOLDEN LATTE

9

Curcuma, gingembre, poivre noir, muscade, cardamome, sucre de betterave **BLUE LATTE**Spiruline bleue, coco, gingembre, sumac, sucre de betterave

#### Spiruine bieue, c

Thé noir Rukeri AOP, poivre noir, gingembre, cannelle, cardamome, clou de girofle, sucre de betterave

# AOP : Appellation d'Origine Protégée, IGP : Indication Géographique Protégée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Toute boisson alcoolisée doit être accompagnée d'un plat.

#### VII

VINS	VERRE	VERRE	BTL
VIN BOUGE	14 cl	25 cl	75cl
VIN ROUGE			
IGP Coteaux du Pont du Gard 环 Montfrin La Tour BIO	5	8	_
Saint Nicolas de Bourgueil AOP 🕫 Domaine des Pins	6	9	29
VIN BLANC			
IGP Coteaux du Pont du Gard 环 Montfrin La Tour BIO	5	8	_
IGP D'OC Chardonnay 🕫 Cellier du Pic	6	9	29
VIN ROSÉ			
Vin de France Gris de Gris Les Oliviers 🕫 Domaine des Captives BIO	6	9	29

### **SHOTS** *3.5* (7cl)

GINGER SHOT	LEMON SHOT
Pomme, gingembre	Citron, gingembre

