

ENTRÉES

CARPACCIO DE COURGETTE, RICOTTA DI BUFALA &	8.5
HOUMOUS Pois chiche grillés, zaatar, crackers multigraines	8.5
PLANCHE À PARTAGER à partir de 16h Courgette, aubergine & poivron grillé, tapenade, scrochiarella*, condiment tomate, halloumi grillé, radis & beurre-sésame-citron	17

SALADES GOURMANDES

MIDDLE EAST Y Salade romaine & roquette, tomate cerise, concombre, féta DOP affinée, houmous, falafels*, fenouil, radis, sumac	17
SMASH BOWL Salade romaine, concombre, saumon cuit mariné soja sésame, tomate cerise, cébete pommes grenailles croustillantes, oignons frits, sauce yaourt grec & aneth	19.5 te,
HALLOUMI (*) (*) Roquette, pousses d'épinard, courgette, aubergine & poivron grillé, halloumi grillé, pignons de pin, olives, vinaigrette balsamique	19
CHICKEN QUINOA BOWL Émincé de poulet ®, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinard, féta, amandes, basilic, salade romaine, sauce huile d'olive-citron-miel	19
CRISPY QUINOA Pousses d'épinard, salade romaine, quinoa, émincé de poulet ®, avocat, oignons crispy, sauce au miel	17.5
SALADE THAÏ Salade romaine, poulet ®, nouilles de konjac, pousses de soja, julienne de carotte & courgette, coriandre, sauce soja sésame	17
CAESAR Salade romaine, émincé de poulet ®, champignons, tomates cerise, fromage Grana Padano, oignons crispy, sauce caesar	17
SALADE CHINOISE Salade romaine, chou chinois, chou rouge, émincé de poulet ®, carotte, soja, coriandre, cacahuète, vinaigrette asiatique, chips d'algues	17 radis,
SWEET NIÇOISE (**) Pousses d'épinard, haricots verts, tomates cerise, filet de thon de Tarifa, œuf poché, patate douce, oignon rouge, olives, huile d'olive-citron-miel	19
Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE	

PLATS CHAUDS

avec notre aiguillette végétale BIO*

AUBERGINE À LA PARMIGGIANA 🎔 Fromage fiore di latte, coulis de tomate, roquette CABILLAUD RÔTI' Fondue de courgette & tomate, edamame, olives PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME Riz curcuma & brocoli grillé, salade croquante CURRY DE POULET AU LAIT DE COCO Riz curcuma, julienne de carotte & courgette grillée

PETITS PLUS

ŒUF POCHÉ	2.5
DEMI AVOCAT	3
HALLOUMI GRILLÉ - FÉTA DOP AFFINÉE	4
SALADE VERTE - RIZ CURCUMA- POMMES GRENAILLES	4
SAUMON FUMÉ - SAUMON CUIT MARINÉ - FALAFELS 6 PIÈCES	5



BUNS

Pain brioché artisanal multigrains* Supplément cheddar maturé +1,5

Poulet ou dinde fumée, tomate, avocat, mayonnaise miel-moutarde,

pommes grenailles, salade romaine

BROOKLYN Pastrami de bœuf \mathscr{C} , cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde, pommes grenailles, salade romaine	17
OSLO Saumon fumé, concombre, yaourt aux herbes, pommes grenailles, salade romaine	18.5
NAPOLI Tomates séchées, courgette, aubergine, mozzarella fondue, pesto	15.5
CALIFORNIEN	165

Menu Enfant

PLAT • BOISSON • DESSERT 10

Mini club dinde ou Demi pavé de saumon ou Mini club thon, Pommes grenailles Sirop à l'eau ou jus de pomme pressé

Cake du moment ou Crêpe au sucre ou Crêpe au nutella

OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

Tous les jours de 10h à 22h



CLUBS SANDWICHS

CLUB POULET OU DINDE FUMÉE Poulet ® ou dinde fumée ®, tomate, avocat, mayonnaise miel–moutarde, pommes grenailles, salade romaine	16
CLUB TUNA Rillette de thon, tomate, avocat, pommes grenailles, salade romaine	15
CLUB SAUMON	18
Saumon fumé, fromage à la crème, avocat, pommes grenailles, salade romaine	
CLUB PASTRAMI Pastrami de bœuf ⊛, cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde, pommes grenailles, salade romaine	17
CLUB DUO	17
Dinde fumée & & pastrami de bœuf &, cornichons aigre doux, mayonnaise miel-moutarde	
AVOCADO	
AVOCADO TOAST	16
Pain nordique BIO, écrasé d'avocat, œuf poché, graines & pousses, roquette Supplément œuf poché + 2.5 — Avec du saumon fumé + 5	
DESSERTS	
CRUMBLE POMMES	8.5
FONDANT CHOCOLAT VALRHONA (W)	9.5
Sans gluten, IG bas, crème sucrée TIRAMISU ORÉO	8
LE PLUME (DAL)	9.5
Gâteau au fromage blanc allégé	7.7
DS LIGHT (A)	8.5
Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges* MOELLEUX AU CHOCOLAT	8
Crème anglaise	O
CAKE DU MOMENT	5.5
Pépites de chocolat <i>ou</i> myrtilles SALADE DE FRUITS	8
Ananas, myrtille	Ü
CHAI PUDDING Au lait d'amande, compotée de fruits rouges	8
CRÊPES AU SUCRE'	5.5
Supplément Nutella ou crème sucrée ou chocolat maison +1	
AÇAÏ BOWL 😯 Açaï BIOʻ, banane, muesli, coco rapée, kiwi, myrtille	10
FROZEN YOGURT (avec 2 toppings au choix, ou Affogato) Glace au yaourt nature basse calorie Topping supplémentaire +1	9.5
FRUITS : banane <i>ou</i> myrtille Coulis : Caramel beurré salé <i>ou</i> miel	
Affogato : Expresso ou Matcha Crunchies : Eclats de pistache <i>ou</i> Oréo <i>ou</i> mue	
CAFÉ GOURMAND DS light, Tiramisu Oréo, Cake du moment	10

Paiements acceptés: Espèces, Tickets restaurant, CB, American Express. Prix nets en euros, service et TVA inclus.

* Produit surgelé. DOP = dénomination d'origine protégée. Une carafe d'eau potable sera mise à votre disposition gratuitement sur demande. Liste des allergènes sur demande.

= sans gluten = végétarien = Recettes les plus faibles en calories de la catégorie, calculées par la nutrionniste Alexandra Murcier

COCKTAILS FRAIS PRESSÉS 8.5 (40cl)

Supplément collagène + 2	
GINGER ADDICT Pomme, citron, gingembre	CELERY KISS Pomme, citron, céleri, épinard
FRESH Ananas, pomme, menthe fraîche	WAKE UP Carotte, pomme, gingembre
IPANEMA Baies d'açaï BIO*, banane, myrtille, pomme	GREEN JUICE (CAL) Concombre, pomme, gingembre
LEMONANA Citron vert, menthe, lemonade	GOOD MOOD Pomme, kiwi, citron

COCKTAILS CLASSIQUES (27cl)

1

BOISSONS FRAÎCHES

EAU AQUACHIARA Plate ou gazeuse 75cl	5
EAU DÉTOX Concombre & menthe 75cl	5.5
COCA COLA, COCA COLA SANS SUCRE 33cl	5.2
FUZETEA Pêche 25cl	5
PERRIER 33cl	5.2
BIÈRE PRESSION MORETTI 25cl / 50cl	5.9 / 8.5
THÉ GLACÉ MAISON Infusion BIO « Détox »	6.5
par l'Infuseur – pomme, cassis, hibiscus	

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ	3
CAFÉ NOISETTE	3.5
DOUBLE EXPRESSO, CAFÉ CRÈME	5.5
GRANDE LATTE MACCHIATO, CAPPUCCINO	6
CHOCOLAT CHAUD	6
GREEN MATCHA LATTE	7
THÉS & INFUSION PAR L'INFUSEUR	6
Thé vert Sencha BIO, thé vert menthe BIO, thé vert gingembre BIO,	
thé Earl grey BIO, Roiboos vanille BIO.	
Infusion "Détox": pomme, citronnelle, hibiscus, genièvre, cassis, ortie,	
arôme naturel de cassis	
Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal +1	

LATTE BIO de la Main Noire 7.5

GOLDEN LATTE Curcuma, gingembre, poivre noir, muscade, cardamome, sucre de betterave **BLUE LATTE** Spiruline bleue, coco, gingembre, sumac, sucre de betterave

9

Thé noir Rukeri AOP, poivre noir, gingembre, cannelle, cardamome, clou de girofle, sucre de betterave

AOP : Appellation d'Origine Protégée, IGP : Indication Géographique

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Toute boisson alcoolisée doit être accompagnée d'un plat.

VINS			
VIIIO	VERRE	VERRE	BTL
	14 cl	25 cl	75cl
VIN ROUGE			
IGP Coteaux du Pont du Gard 👀 Montfrin La Tour BIO	5	8	-
Saint Nicolas de Bourgueil AOP 环 Domaine des Pins	6	9	29
VIN BLANC			
IGP Coteaux du Pont du Gard 环 Montfrin La Tour BIO	5	8	_
IGP D'OC Chardonnay 🕫 Cellier du Pic	6	9	29
VIN ROSÉ Vin de France Gris de Gris Les Oliviers ↔ Domaine	6	9	29
des Captives BIO		•	•

SHOTS 3.5

GINGER SHOT LEMON SHOT Pomme, gingembre Citron, gingembre

